

# Pa de la Ceci

Este es un pan delicioso que la única pega que encuentro es saber encontrar la harina adecuada. En referencias indicaré dónde la he llegado a comprar, pero es evidente que seguramente pueda encontrarse en otras tiendas o conseguir una harina de calidad y características similares.

## Ingredientes

Expresados en gramos

502 gr	Agua
11,25 gr	Sal
350 gr	Harina de 8 cereales
250 gr	Harina de espelta
150 gr	Harina panificable
2,5 gr	Levadura seca

---

Revision #2

Created 28 September 2022 19:30:51 by Lynze

Updated 15 January 2023 18:22:06 by Lynze